

DE LA TERRE À MON ASSIETTE

Voyage d'études
à
TOUANS-SARTOUX

12-13 oct. 2021



ATTENTES

DES PARTICIPANT·E·S

REFLEXION UNITE DE
PRODUCTION A L'ECHELLE
INTERCOMMUNALE

RENCONTRES D'ALTER-EGO
PROS x ELU·E·S

RETOURS D'EXPERIENCES
DU CHAMP DES POSSIBLES :
de la production au service!

ECHANGES SUR DES
FONCTIONNEMENTS
DIFFERENTS

INTERET PERSONNEL
x CURIOSITE

DIAGNOSTIC A CONSOLIDER
PATOS global x Transversal

FONCTIONNEMENT
DES PETITES UNITES
DE PRODUCTION :
liaison chaude,
centrale...

PISTES POUR UN
APPRO LOCAL ET
BIO (d'un territoire
isolé)

REGIE
VS
CUISINE
CENTRALE



RESTAURATION SCOLAIRE & P.A.T

MOUANS-SARTOUX

GILLES PEROLE

- Adjoint ENFANCE, EDUCATION & ALIMENTATION
- Président "Un Plus Bio"

GÉOGRAPHIE

A la croisée de 3 agglos ...

Grasse
CANNES
ANTIBES
MOUANS-SARTOUX

10.000 Habitants

... espace préservé!
[40 ans de lutttes]

⚠️ Pression & Spéculation Foncière

100% ALIMENTATION

- 100% Bio (depuis 10 ans)
 - ↳ école, crèche, équipe communale, collège
- 1.300 repas / jour
- 70% local (PACA + Italie)
 - ↳ 85% légumes ferme communale
- 2 repas Vg / semaine
- ↳ 80% gaspillage (0,20€ / repas)
- Zéro plastique (sauf pots yaourt)

☁️ Effet boule de neige!

ENGAGEMENTS

- #1 Qualité Gustative**
 - ➔ 1 cuisine par école (3) (1 agent ~ 50 repas)
 - ➔ Produits frais, bruts et de saison
- #2 Respect 9 repères PNNS**
- #3 Santé publique & O.D.**
 - ➔ Amélioration Continue
- #4 Education via les enfants**
 - ➔ 85% des familles ont changé leurs habitudes

FERME MUNICIPALE

85% d'autonomie alimentaire

- 6 hectares 3 salariés
- ↳ 25 tonnes de légumes / an
- 50 variétés ≠
- ↳ 2.500 m² de serres (8)
- Rotation des cultures
- Engrais Vert
- Auxiliaires végétaux et animaux
- Oliveraie → 100 litres huile / an
- Unité de survégétation → 325 tonnes / an
- ➔ Cultiver en régie coûte plus cher que l'achat mais les agriculteurs vivent correctement de leur métier !!

OUTILS

- P.L.U. → S.U.A. x 3
- Programme Aide Installation Agriculture Bio **143**
- Observatoire Habitudes Alimentaires
- P.A.T. → Agriculture, Education, Partage, Formation, Recherche
- P.E.A.D (Maison d'Education à l'Alimentation Durable)


➔ Pic de Production ≠ Pic de Consommation

ZOOM

Marchés Publics : Fonctionnement par lot

↳ Favoriser le local (200-250 km)

↳ Questionnaire annexe (qualité, respect environnement, prix), Transparence

Lobbying niveau national ✗ 

€ Prix

Tarifcation Individualisé

↳ de 2,10€ à 7€ (3,25€ médiane)


(coût matière) ⓘ 8,39€ coût entier ^{50% CAF}

Repas VG 2 fois moins chers !

25% Alimentation - 67% Personnel

Reste à charge : 8-9€

PPA / PA

 (hors animation) ^{50% CAF}
↓
1 animateur
= 14 enfants (10 maternelles)

MENUS

Plan Alimentaire "vague" (ex: gratin/soupe de saison)

↳ Précision du jeudi pour le lundi

↳ Cuisine de marché en fonction de l'offre

Liberté de choix donnée à l'enfant (viande ou pas)

AB Cuisine

Loi EGALIM → 20% bio seulement...

⚠ Méfiance Produits Ultra-Transformés (cuisine industriels, ex: steak VG)

⚠ H.V.E. déviances... Label EcoCert aussi...

Légumerie → Positionnement en amont, Bac à lavage à part. Ø de grand espace.

⌚ Gain de temps : machine à vapeur !

Ⓡ Equilibre nutritionnel sur 20 repas

NOUANS-ARTOUX

100% en 4 ans

🔑 Être ambitieux
Avancé par filière

Services Vét

Interprétation des recommandations



GASPILLAGE

De 147g (2010) à 30g (2014) = -80% en 5 ans

↳ 0,20€ / repas



Pesées journalières

⇒ 4 pondelles différentes

Ajustement des quantités d'une école à l'autre

La Juste Quantité : Petite ou Grosse Faim (assiette témoin)

↳ Saladière pour rob'

↳ Fruits en quartiers



ECOLE DE L'ALIMENTATION

Sensibilisation & Accompagnement lors du repas (coût animation = 6,60€) et sur le temps scolaire → Système Educatif Intégré

URBANISME / SOUVERAINETÉ

Depuis 2012 → Surfaces Agricoles x 3 (de 40 à 112 ha)

€ foncier : Agricole 10€ m² / Constructible 300 à 500 m²

Problématique majeure : Réention foncière (loi ALUR)

Ø de ventes de surfaces agricoles

Révision P.L.U : objectif 200 ha  Aide installation agriculteur

↳ 2 installations : maraîchage et plantes à parfum
(hameaux agricoles : logement des producteurs en location)

Possibilité zonage : Zone Agricole Protégée
Politique volontariste "bien logement" des agriculteurs

M.E.A.D.

Création 2015 - 5 axes -



D.U. Chef(fe) de Projet
Alimentation Durable
(spécial C.T.)

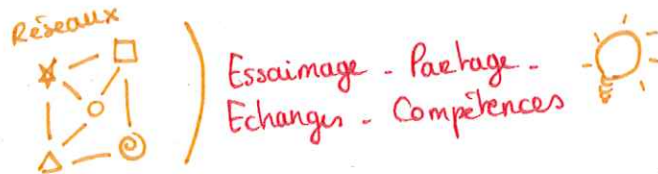
GOVERNANCE

 Objectif : Création d'un Conseil Local de l'Alimentation



Nobilisation par l'action → Exemplarité dans l'action (C.T.)

 cycles Dynamique mouvante



SANTÉ - ENVIRO

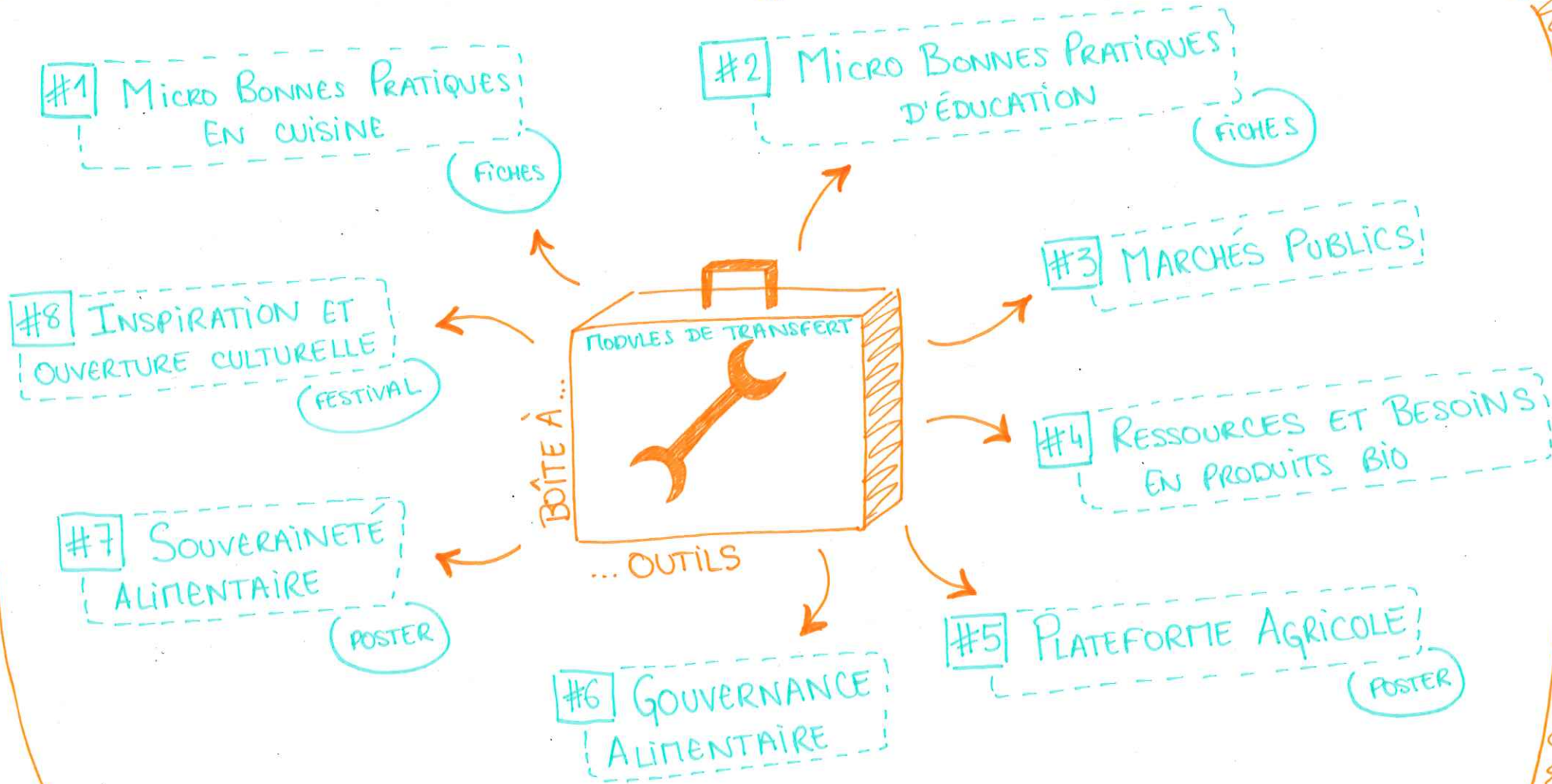
Parti pris : Alimentation = Bien commun



Croisement des enjeux



🔍 DROP - Box M.E.A.D.* 📖



* MAISON DE L'ÉDUCATION À L'ALIMENTATION DURABLE

CONTINUER L'AVENTURE ?

